

Histamine-Intolerantie.nl

Histamine Intolerantie ophoping van histamine	MCAS (mestcel activatiesyndroom) overmatige mestcelreactie bij trigger	Mastocytose overmatig veel mestcellen met abnormaal gedrag
<i>Vaak gevolg van onderliggende aandoening meestal darmproblemen Candida/lekkende darm/SIBO/darmdysbiose en/of bijnieruitputting en/of hormoonverstoring. Reactie ontstaan door trigger. Vaal ook genetische mutatie waardoor er te weinig enzymen zijn om histamine af te breken, klachten verergeren bij vrouwen in de overgang. Geen proliferatie, plaatselijke klachten.</i>	<i>Vaak gevolg van onderliggende aandoening meestal darmproblemen en auto-immuunziekte. Gaat vaak samen met andere aandoeningen (ziekte van Lyme, syndroom van Ehlers-Danlos,POTS, Candida, zware metalen belasting lever) Reacties ontstaan door trigger. Geen proliferatie, vaak plaatselijk.</i>	<i>Mestcel ziekte met abnormal gedrag van overmatige veel aanmaak van mestcellen. Reacties ontstaan door trigger. Er is mestcelproliferatie (mestcel verspreiden zich door het lichaam)</i>
Genezing in sommige gevallen mogelijk, remissie mogelijk Oorzaak: darmproblemen, stress/burnout, genetische mutaties Diagnose: Eliminatie dieet/ ontlastingsonderzoek	Genezing in sommige gevallen mogelijk, remissie mogelijk Oorzaak: Verhoogde tryptase door onderliggende aandoening Diagnose stellen door meting tryptase/24uurs N-methylhistamine	Geen genezing mogelijk Oorzaak: genetische mutatie in het KIT gen Diagnose stellen door meting tryptase en beenmergonderzoek
Systemisch	Systemisch	Systemisch
geen anafylactie vermoeidheid lichte staat van ontsteking loopneus/verstopte neus niezen tranende ogen jeukende oren/ogen/gehemelte	anafylactie door triggers: insectenbeten, pijnstillers, inspanning of andere oorzaken vermoeidheid ontstekingen loopneus/verstopte neus niezen tranende ogen jeukende ogen/oren	spontane anafylactie, maar ook door triggers: instektenbeten, pijnstillers of andere oorzaak vermoeidheid ontstekingen bloedarmoede bloedaandoeningen vergrootte milt, lever en/of lymfeknopen
Cardiovasculair	Cardiovasculair	Cardiovasculair
tachycardie onregelmatige hartslag moeheid lage bloeddruk	pijn op de borst tachycardie moeheid zeer lage bloeddruk flauwvallen (anafylactische shock)	duizeligheid. moeheid, duizeligheid. zeer lage bloeddruk en flauwvallen (anafylactische shock)
Maag/darmproblemen	Maag/darmproblemen	Maag/darmproblemen
buikpijn misselijkheid, te weinig maagzuur maagpijn, teveel maagzuur diarree/constipatie opgeblazen buik PDS malabsorptie voedingsstoffen	buikpijn misselijkheid diarree overgeven opgeblazen buik PDS malabsorptie voedingsstoffen	buikpijn misselijkheid diarree overgeven opgeblazen buik PDS malabsorptie voedingsmiddelen
Huidreacties	Huidreacties	Huidreacties
jeuk (pruritus) rode vlekken zwellingen blozen galbulten eczeem	jeuk (pruritus), urticaria pigmentosa, zwellingen urticaria pigmentosa zwellingen (zoals tong, keel, lippen, ogen) blozen galbulten	jeuk (pruritus)zwellingen, blozen, urticaria pigmentosa urticaria pigmentosa zwellingen (zoals tong, keel, lippen, ogen) blozen
Ademhaling	Ademhaling	Ademhaling
pijnlijke keel gevoel van brok in de keel bij slikken	piepende ademhaling gevoel van brok in de keel bij slikken astma	piepende ademhaling gevoel van brok in de keel bij slikken astma
Neurologisch	Neurologisch	Neurologisch
hoofdpijn/migraine	hoofdpijn/migraine gevoel van prikkende naalden in de huid	hoofdpijn/migraine
geheugen- en/of concentratieproblemen hersennist duizeligheid	geheugen- en/of concentratieproblemen hersennist duizeligheid	geheugen- en/of concentratieproblemen hersennist duizeligheid
Psychologisch	Psychologisch	Psychologisch
Plotselinge stemmingswisselingen Angst, depressie agressie, onoplettendheid, moeite met concentreren. onoplettendheid moeite met concentreren	Plotselinge stemmingswisselingen Angst, depressie agressie, onoplettendheid, moeite met concentreren. onoplettendheid moeite met concentreren	Plotselinge stemmingswisselingen Angst, depressie agressie, onoplettendheid, moeite met concentreren. onoplettendheid moeite met concentreren
Spieren en botten	Spieren en botten	Spieren en botten
pijn in botten en spieren (fybromyalgie) slijting tussenwervelschijven osteoporose	pijn in botten en spieren (fybromyalgie) slijting tussenwervelschijven osteoporose	pijn in botten en spieren (fybromyalgie) slijting tussenwervelschijven osteoporose
©2019 Deze lijst is samengesteld aan de hand van informatie van het The Mastocytosis Society in de V.S., histaminintoleranz.ch , en vooraanstaande artsen en behandelaars op dit gebied (Alison vickery, Dr. Janice Joneja, Yasmina Ykelenstam) De aandoeningen verschillen per persoon. Er kan geen diagnose gemaakt worden op basis van de bovenstaande symptomen. Bij vermoeden van één van deze aandoeningen kunt u contact opnemen met Lisa Goudzwaard, orthomoleculair voedingstherapeut. We bekijken dan of u met voeding en supplementen geholpen kunt worden, zo niet dan wordt u geadviseerd via de huisarts een verwijzing te vragen voor een diagnose voor MCAS/Mastocytose. Het UMCG in Groningen is het expertisecentrum van Nederland op het gebied van MCAS en mastocytose.		